



# 2025 Birthing Center Class Schedule

Penn State Health St. Joseph Medical Center is dedicated to helping you have a happy and healthy birth experience. All classes take place at the medical center located at 2500 Bernville Road, Bern Township.

## Childbirth Preparation

### **Mondays, 5–9 p.m.**

Jan. 6  
Feb. 3  
March 3  
April 7  
May 5  
June 2  
July 7  
Aug. 4  
Sept. 1  
Oct. 6  
Nov. 3  
Dec. 8

### **Saturdays, 8 a.m.–noon**

Jan. 18  
Feb. 8  
March 15  
April 12  
May 17  
June 14  
July 12  
Aug. 16  
Sept. 20  
Oct. 11  
Nov. 15  
Dec. 13

### **Class fee: \$75**

Includes a tour of the Breidegam Family Birthing Center. To register, call 610-378-2078 or email [PSHSJBirthClass@pennstatehealth.psu.edu](mailto:PSHSJBirthClass@pennstatehealth.psu.edu).

### **Tours**

Call 610-587-1598 to schedule a tour of the Breidegam Family Birthing Center.



Breidegam Family Birthing Center

## Breastfeeding Your Newborn

### **6–8 p.m.**

Thursday, Jan. 9  
Wednesday, Feb. 12  
Wednesday, March 12  
Wednesday, April 9  
Wednesday, May 7  
Tuesday, June 10  
Wednesday, July 9  
Wednesday, Aug. 13  
Wednesday, Sept. 10  
Tuesday, Oct. 7  
Tuesday, Nov. 4  
Wednesday, Dec. 10

### **Class fee: \$20**

To register, call 610-378-2068 or 610-378-2072 or email [PSHSJLactationSupport@pennstatehealth.psu.edu](mailto:PSHSJLactationSupport@pennstatehealth.psu.edu).



**PennState Health**  
St. Joseph Medical Center



## Horario de clases del centro de maternidad 2025

El centro médico St. Joseph de Penn State Health se dedica a ayudarla a tener una experiencia de parto feliz y saludable. Todas las clases se llevan a cabo en el centro médico ubicado en 2500 Bernville Road, Bern Township.

### Preparación para el parto

#### Lunes, 5-9 p.m.

6 de enero  
3 de febrero  
3 de marzo  
7 de abril  
5 de mayo  
2 de junio  
7 de julio  
4 de agosto  
1 de septiembre  
6 de octubre  
3 de noviembre  
8 de diciembre

#### Sábados, 8 a.m.-mediodía

18 de enero  
8 de febrero  
15 de marzo  
12 de abril  
17 de mayo  
14 de junio  
12 de julio  
16 de agosto  
20 de septiembre  
11 de octubre  
15 de noviembre  
13 de diciembre

### Costo de la clase: \$75

Incluye un recorrido por el Centro de maternidad familiar Breidegam. Para registrarse, llame al 610-378-2078 o envíe un correo electrónico a [PSHSJBirthClass@pennstatehealth.psu.edu](mailto:PSHSJBirthClass@pennstatehealth.psu.edu).

### Visitas guiadas

Llame al 610-587-1598 para programar una visita guiada al Centro de maternidad familiar Breidegam.



Breidegam Family Birthing Center

### Amamantando a su recién nacido

#### 6-8 p.m.

Jueves 9 de enero  
Miércoles 12 de febrero  
Miércoles 12 de marzo  
Miércoles 9 de abril  
Miércoles 7 de mayo  
Martes 10 de junio  
Miércoles 9 de julio  
Miércoles 13 de agosto  
Miércoles 10 de septiembre  
Martes 7 de octubre  
Martes 4 de noviembre  
Miércoles 10 de diciembre

### Costo de la clase: \$20

Para registrarse, llame al 610-378-2068 o 610-378-2072 o envíe un correo electrónico a [PSHSJLactationSupport@pennstatehealth.psu.edu](mailto:PSHSJLactationSupport@pennstatehealth.psu.edu).



**PennState Health**  
St. Joseph Medical Center